

Misión: La Mochila Perfecta

Guía visual de empaque
para padres y scouts del
Grupo San Miguel.

FORMATO:
40 Litros

EDICIÓN:
Técnica y Visual

OBJETIVO:
Autonomía Scout



Tres Principios Fundamentales Antes de Abrir la Mochila



1. La Regla de Oro

Todo tiene nombre. Pon el nombre en todas tus pertenencias con rotulador permanente. Las cosas de los scouts tienen una habilidad mágica para mezclarse en las tiendas de campaña.



2. El Sistema Modular

Nada suelto. Utiliza fundas de plástico o bolsas para organizar la ropa por dentro. Esto actúa como un sistema de compresión y garantiza que nada se moje si llueve.



3. El Tamaño Correcto

Mochila de marcha ajustada. Debe ser proporcional a la espalda del scout, de aproximadamente 40 litros, y es obligatorio que cuente con un cinturón lumbar para descargar el peso.

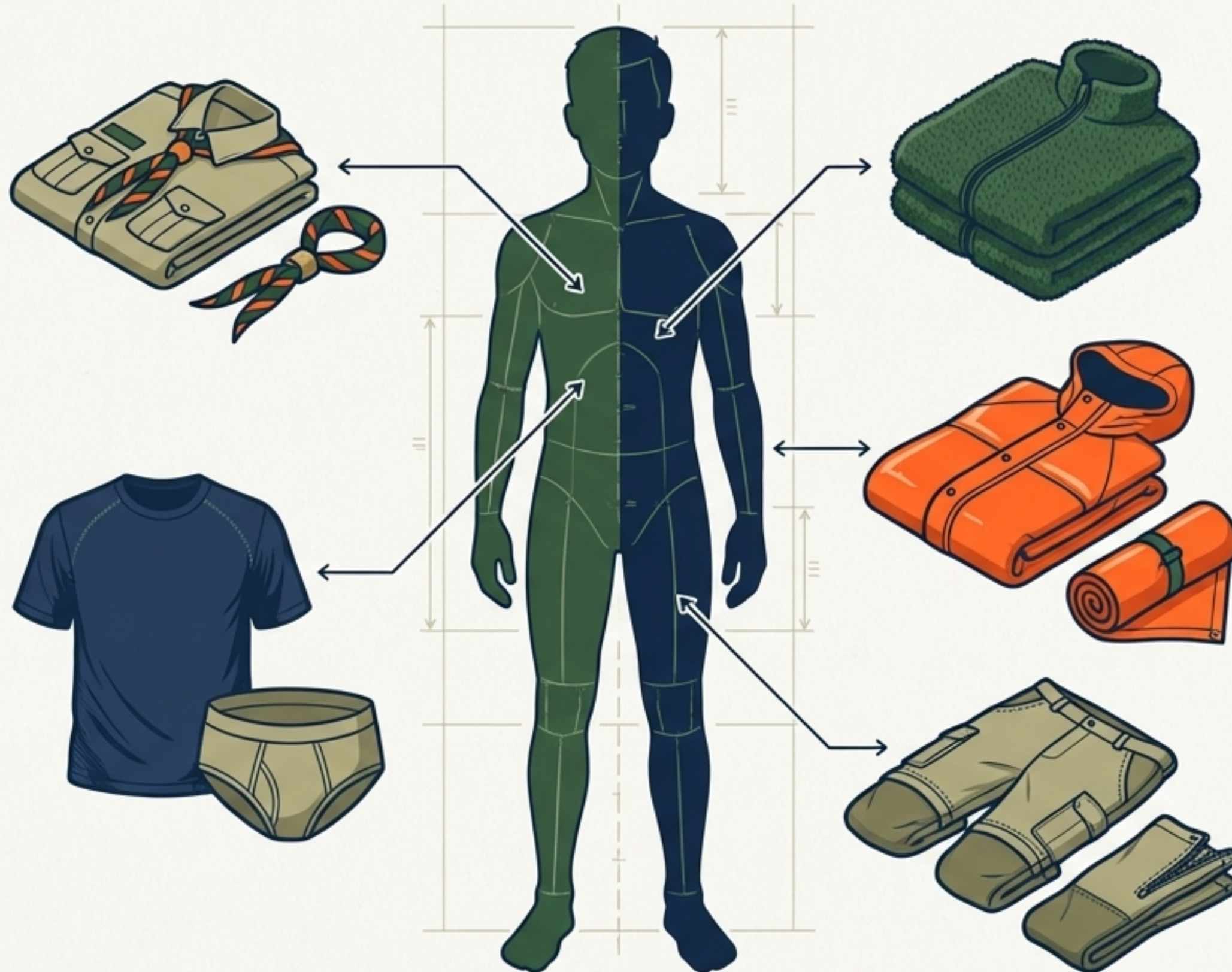
Ingeniería del Vestuario y el Sistema de Capas Scout

El Corazón Scout

Uniforme completo. La camisa y la pañoleta son obligatorias. Para las formaciones se requieren vaqueros o pantalón técnico azul marino o negro.

Capa Base

Camisetas preferiblemente técnicas (secan rápido). Mudar de ropa interior interior (siempre una extra por si acaso).



Capa Térmica

Abrigo o forro polar. Aunque sea verano, por la noche refresca drásticamente en la montaña.

Capa Escudo

Chubasquero o capa de lluvia. La lluvia en la montaña no avisa.

Tren Inferior

Pantalones cómodos, largos y/o cortos. Evitar los vaqueros para caminar; limitan el movimiento y retienen humedad.

Matriz de Diagnóstico para la Salud de los Pies



SÍ



NO

El Calzado Principal	 Botas de montaña ya domadas con suela de buen agarre.	 Botas estrenadas el mismo día (causa ampollas seguras).
Los Calcetines	 Calcetines gruesos de algodón o lana.	 Calcetines muy finos o de traje (causan fricción directa).
Calzado Secundario	 Zapatillas de repuesto para descansar los pies y chanclas imprescindibles para la ducha.	 Llevar un solo par de zapatos para caminar, dormir y ducharse.



El Módulo de Descanso Actúa Como un Refugio Portátil

Aislamiento Base

Esterilla (aislante). Fundamental para no perder el calor corporal por el contacto directo.

Núcleo Térmico

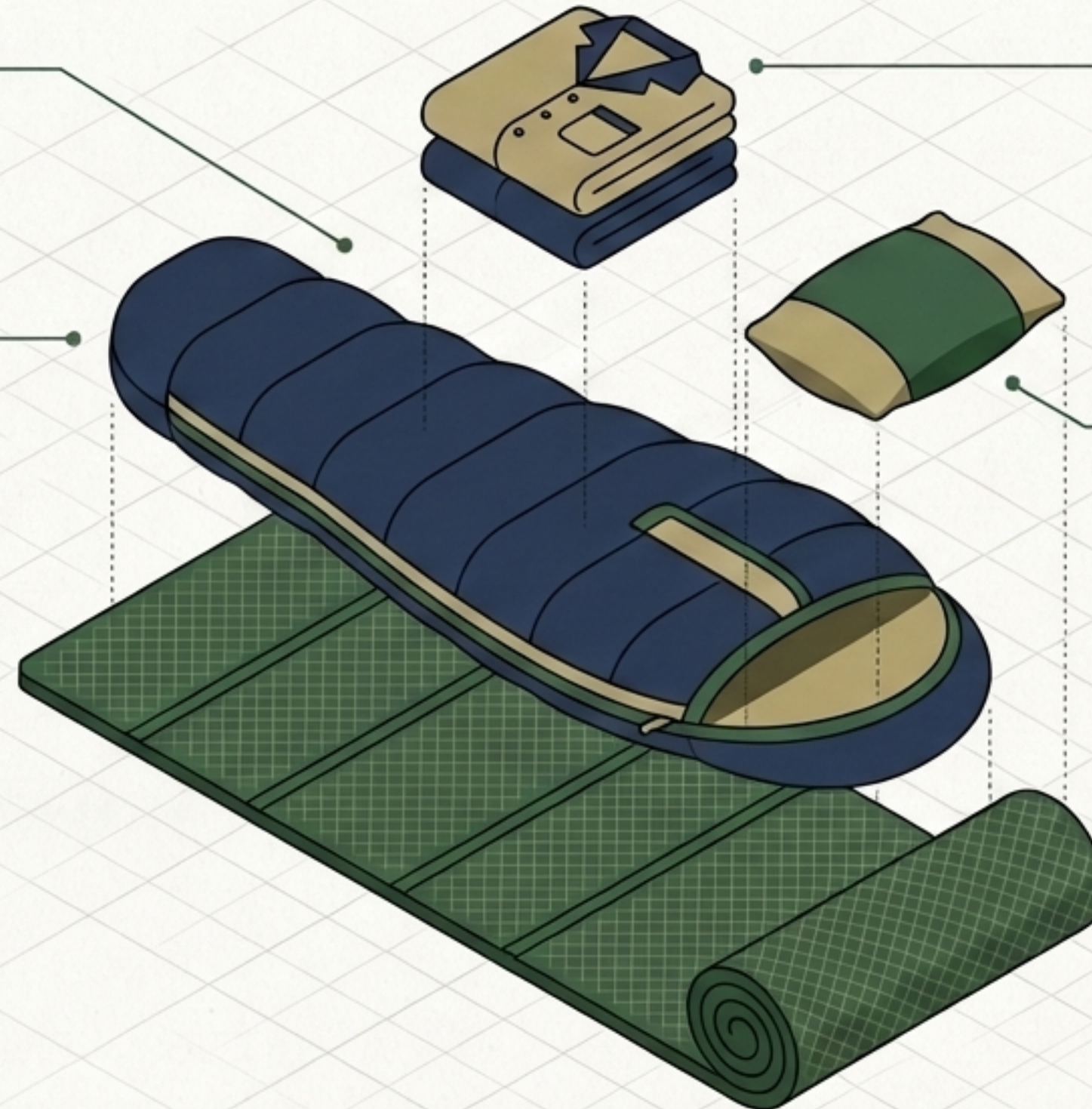
Saco de dormir. Debe ser adecuado a la temperatura de la zona (lo ideal es un saco de 3 estaciones).

Ropa de Noche

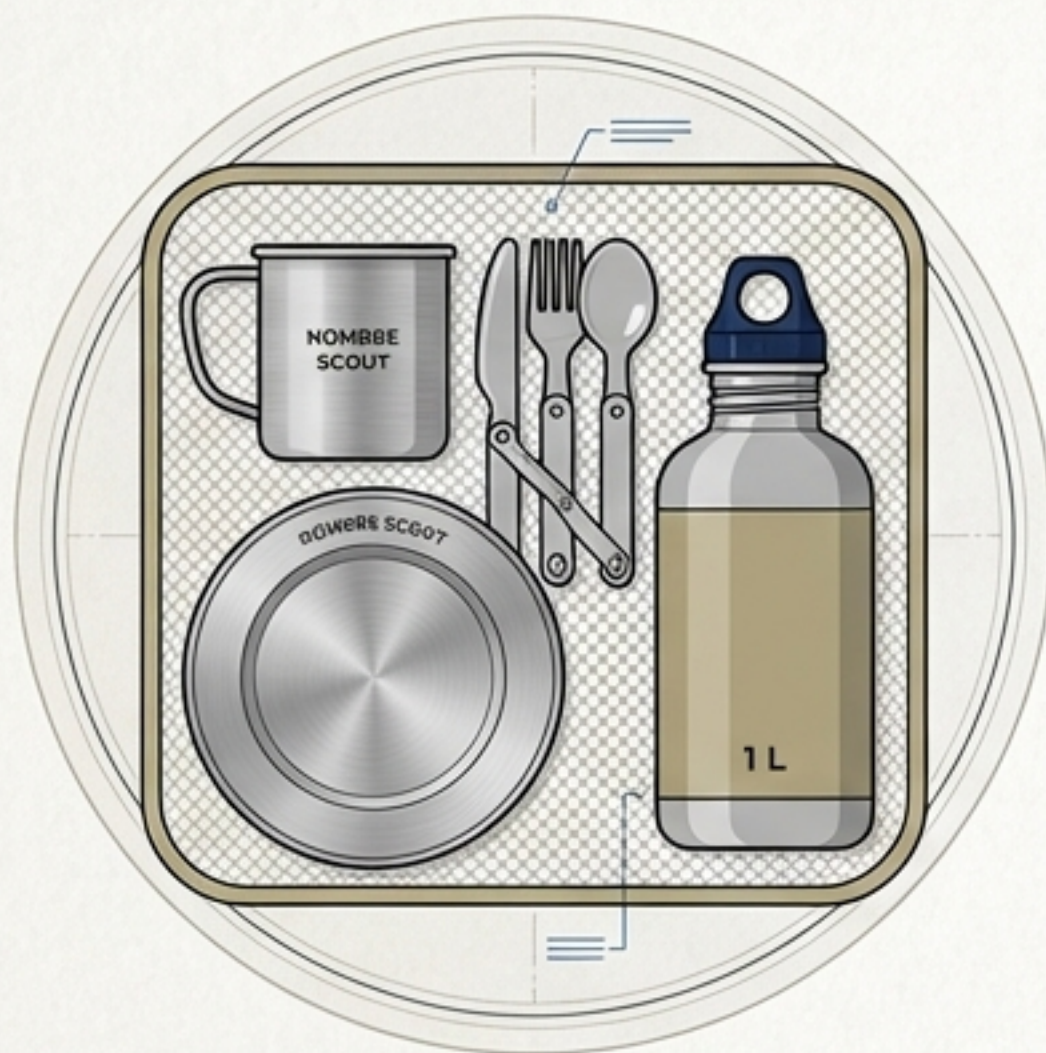
Pijama o ropa cómoda. Tiene una regla estricta: uso exclusivo para dormir, nunca para salir de la tienda.

Confort Personal

Peluche o almohada pequeña. Totalmente opcional, siempre que el scout lo requiera para sentirse en casa.



Consolidación de Herramientas, Nutrición e Higiene en Kits



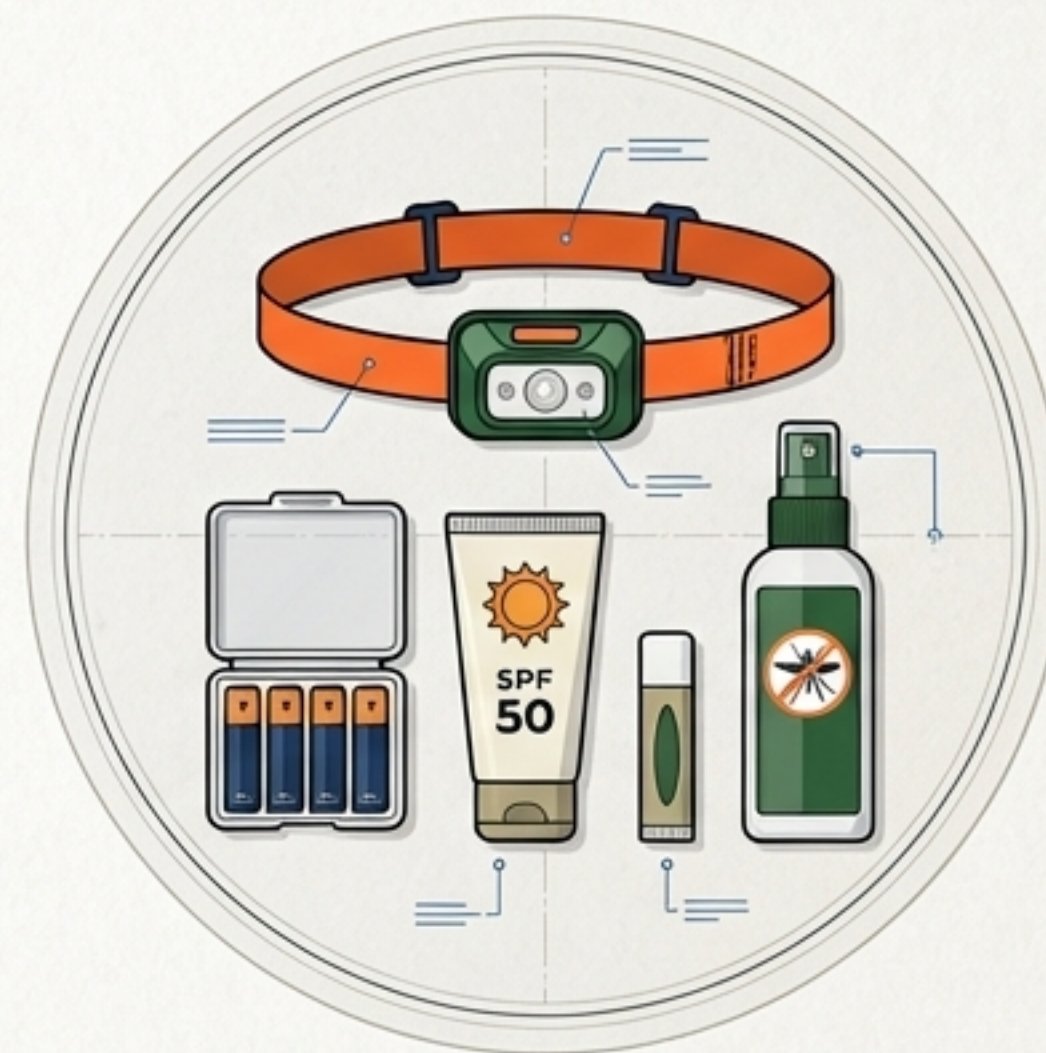
Kit de Alimentación (En bolsa de red)

Poto taza, plato y cubiertos (estrictamente identificados). Cantimplora con mínimo de 1 litro de capacidad, llena desde casa.



Kit de Higiene (En Neceser)

Cepillo, pasta, jabón biodegradable y desodorante. Toalla de microfibra (ocupa poco volumen y seca rápido).



Kit de Seguridad y Acción

Linterna frontal (con pilas cargadas y comprobadas). Protección solar, repelente de insectos y cacao labial.

La Mochila de Ataque Acompaña las Excursiones Diurnas



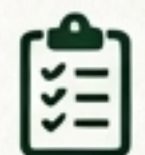
Propósito

Diseñada exclusivamente para excursiones cortas durante el día desde el campamento base.



Advertencia Estructural

No sirve una mochila escolar; debe ser ligera y cómoda para caminar con buen sistema de ajuste.



Carga Operativa

Solo transporta la cantimplora de 1L, el chubasquero, la linterna frontal, protector solar y un pequeño snack. El resto del equipo se queda siempre en la tienda. Se debe poder guardar el abrigo o forro en caso de hacer calor, para siempre llevar las manos libres.



Anatomía de Carga y Distribución Física del Peso

Zona 2: Núcleo (Centro de Gravedad)

El equipo más pesado y denso. Debe ir pegado a la columna vertebral del scout para no desequilibrar la marcha.



Zona 3: Acción Rápida (Cúpula)

Capas de ropa para reaccionar ante emergencias climáticas.

Zona 4: Periferia (Exterior)

Herramientas pequeñas de uso constante y vital durante la ruta.

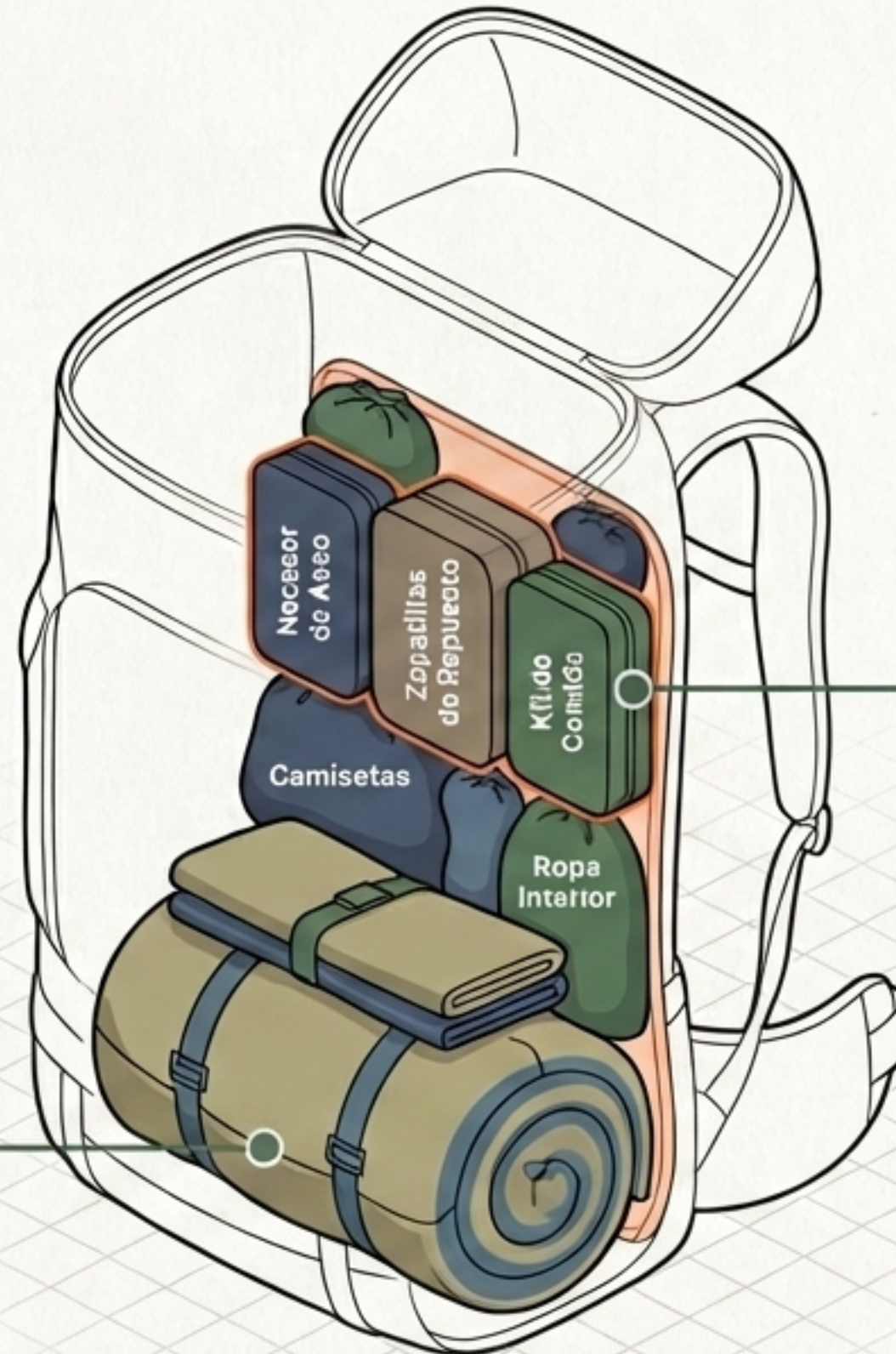
Zona 1: Fondo (Amortiguación)

Elementos voluminosos y ligeros que no se necesitan hasta la noche.

Ensamblaje Inferior para Proteger la Zona Lumbar

Paso 1: La Base Estructural (Zona Fondo)

- Introducir el saco de dormir al fondo. Actúa como un amortiguador natural para la zona lumbar.
- Añadir la bolsa con el pijama y la esterilla (si el modelo permite llevarla por dentro).



Paso 2: El Centro de Gravedad (Zona Núcleo)

- Colocar el neceser de aseo, las zapatillas de repuesto y el kit de comida pegados a la zona de la espalda.
- Rellenar los huecos vacíos alrededor de estos objetos duros con las bolsas impermeables que contienen las camisetas y la ropa interior.

Zonas de Acción Inmediata para Reaccionar al Clima

Paso 3: Cúpula de Emergencias (Zona de Acción)

- Guardar en la parte más alta el chubasquero y el forro polar.
- Insight táctico: Si empieza a llover o cae la temperatura bruscamente, el scout debe poder sacar su Capa Escudo sin vaciar el resto de la mochila.



Paso 4: Equipamiento Periférico (Bolsillos y Tapa)

- Bolsillos laterales: La cantimplora de 1L (acceso inmediato sin necesidad de abrir la mochila).
- Bolsillos superiores/tapa: Linterna frontal, protector solar y repelente.
- Nota: Si la esterilla va atada fuera, debe ir siempre en horizontal y firmemente sujeta con correas.

Verificación Final Antes de Salir por la Puerta



¿Están la camisa y la pañoleta del uniforme puestas?



¿Está la cantimplora completamente llena de agua desde casa?



¿Tiene TODO el equipo el nombre escrito (especialmente los platos, cubiertos y ropa)?



¿Se han comprobado las pilas de la linterna frontal?



¿Está toda la ropa guardada dentro de bolsas de plástico para repeler la lluvia?

Un scout organizado es un scout feliz. ¡Listos para la aventura, Grupo San Miguel!